Sturmcheckliste										
Crew-Führung Sonderwachplan										
Zwei-Mann-an-Deck-Plan										
Unter Deck Persönlichen Kram wegstauen										
Sturmpäckchen herrichten										
Heiße Kojen herrichten										
Stauräume Stb sichern										
Stauräume Bb sichern										
Staumräume Bilge sichern										
Bilge und Lenzkörbe prüfen										
Werkzeugkasten sichern										
Luken, Bulleyes, Niedergang										
Seeventile										
Vorschiff umpumpen										
Pantry Sturmpantry einrichten										
Herd trimmen										
Geschirr abpolstern										
Fußboden entfetten										
Navigation Standort / Uhrzeit festhalten										
Kursvorausplanung										
Aufklaren Nav-Ecke										
An Deck Strecktaue, Sorgleine ausbringen										
Sicherheitsausrüstung prüfen										
Anker mittschiffs stauen										
Beiboot, Deckslasten sichern										
Rigg kontrollieren										
Ordnung in den Backskisten										
Segelsäcke ordnen										
Lampenkontrolle										
Taschenlampe										